



Herrljunga Kommun/Måltidsservice
Matsedel v.23

MÅNDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Havregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Fiskgratäng med senap och pepparrot, Sockerärter, Potatis, Råkost</i> |
| Middag2 | <i>Oxjärke, brunsås, Sockerärter, Potatis, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i> |
| Kvällsmål | <i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i> |

TISDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Rågflingegröt</i> |
| Middag1 | <i>Köttfärskaka, Brunsås, Broccoli, Potatis, Råkost</i> |
| Middag2 | <i>Sprödbakad fisk, Citronsås, Broccoli, Potatis, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Blåbärskrä</i> |
| Kvällsmål | <i>Champinjonsoppa med körvel, smörgås, frukt</i> |

ONSDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Fiberhavregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i> |
| Middag2 | <i>Stuvade makaroner, korv, grönsaker</i> |
| Dessert | <i>Crepes med blåbär, glass</i> |
| Kvällsmål | <i>Köttfärskaka med potatismos, smörgås, frukt</i> |

NATIONALDAGEN

| | |
|-----------|---|
| Frukost | <i>Havregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Matjessill, Gräddfil, Ärtor, Potatis, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Rabarberkräm</i> |
| Kvällsmål | <i>Omelett med spenatstuvning, köttbullar, smörgås, frukt</i> |

FREDAG

| | |
|-----------|---|
| Frukost | <i>Grahamsgrönsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Stuvad vitkål, Stekt falukorv, Klostergrönsaker, Potatis, Råkost</i> |
| Middag2 | <i>Broccolisoppa, smörgås, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Äppelkräm</i> |
| Kvällsmål | <i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i> |

LÖRDAG

| | |
|-----------|---|
| Frukost | <i>Havregrynsgröt</i> |
| Middag1 | <i>Kokt fiskfilé, Pikantsås, Bönor, Potatis, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Päron, vispgrädde</i> |
| Kvällsmål | <i>Hamburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i> |

SÖNDAG

| | |
|-----------|--|
| Frukost | <i>Grynblandgröt</i> |
| Middag1 | <i>Rökt kalkon, Svart vinbärssås, Bukettgrönsaker, Potatis, Råkost</i> |
| Dessert | <i>Lingonfromage</i> |
| Kvällsmål | <i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i> |

Med reservation för ändringar.