



Herrljunga Kommun/Måltidservice

Matsedel V 1

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>fläsknoisette, Rödvinssås, Bukettgrönsaker, Potatisgratäng, Råkost</i>
Dessert	<i>Mint päron, glass</i>
Kvällsmål	<i>Janssons frestelse, köttbullar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Middag1	<i>Kokt laxfilé, Hollandaisesås, Klostergrönsaker, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Prinskorv, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Chili con carne, Morötter, Potatis/Ris, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukti, bärpuré, köttballepålägg, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Räksoppa, ostsmörgås</i>
Dessert	<i>Fransk körsbärskaka, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med skinka o lök, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt fiskfilé, Ägg och persiljesås, Årtor majs paprika, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Svampomelett, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingryta med dill, Sommargrönsaker, Potatis/Ris, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsallad, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Rostbiff, potatissallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Apelsinkarré med ingefära, Dragonsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, saftsås, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar.