



Herrljunga Kommun/Måltidsservice  
Matsedel V 19

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med svamp och curry, Ärtor majs paprika, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, brunsås, Ärtor majs paprika, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Fläskpannkaka, lingon, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Hemlagad köttfärsjärke med persilja, Brunsås, Morötter, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Morötter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Amerikanska pannkakor, bär, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Stroganoff, potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ängamatssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, stekt ägg, grönsaker</i>
Dessert	<i>Hallonpaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Grahamsgrönsgröt</i>
Middag1	<i>Fläkschnitzel, Gräddsås, Ärtor, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Räksoppa, smörgås, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Citronsås, Klostergrönsaker, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt skinka, mimosasallad, Bönor, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Kokospannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

*Med reservation för ändringar.*