

# Matsedel Förskola

Vecka 20

2025-05-12 - 2025-05-16

## Måndag 12/5

|           |                              |                                                                                                                                                                         |                  |
|-----------|------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Frukost   | Kokt ägg, smörgås, mjölk     |                                                                                                                                                                         | 0,45 CO2<br>ekv. |
| Lunch     | Kyckling i currysås, pasta   |   | 0,55 CO2<br>ekv. |
| Mellanmål | Yoghurt, bär, smörgås, frukt |                                                                                                                                                                         | 0,36 CO2<br>ekv. |

## Tisdag 13/5

### Fritidshemmens dag

|           |                                    |                                                                                     |                  |
|-----------|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Frukost   | Havregrynsgröt, bär, mjölk         |                                                                                     | 0,27 CO2<br>ekv. |
| Lunch     | Sötpotatissoppa, mjuk grov smörgås |  | 0,22 CO2<br>ekv. |
| Mellanmål | Hamburgare med bröd, frukt         |                                                                                     | 3,11 CO2<br>ekv. |

## Onsdag 14/5

|           |                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                   |                  |
|-----------|----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Frukost   | Müsli, bär, mjölk                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0,37 CO2<br>ekv. |
| Lunch     | Köttfärskaka med tomat och ost, brunsås, kokt potatis, råörda lingon |    | 1,48 CO2<br>ekv. |
| Mellanmål | Smörgås, mjölk, frukt                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                   | 0,4 CO2<br>ekv.  |

## Torsdag 15/5

### Förskolans dag

|           |                                                                 |                                                                                                                                                                             |                  |
|-----------|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Frukost   | Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk                                    |                                                                                                                                                                             | 0,42 CO2<br>ekv. |
| Lunch     | Stekt fläskkött med bbq sås, tortillabröd, sallad, rödkål, majs |   | 0,55 CO2<br>ekv. |
| Mellanmål | Smoothie, smörgås, frukt                                        |                                                                                                                                                                             | 0,24 CO2<br>ekv. |

## Fredag 16/5

|           |                       |                                                                                                                                                                             |                  |
|-----------|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------|
| Frukost   | Flingor, bär, mjölk   |                                                                                                                                                                             | 0,62 CO2<br>ekv. |
| Lunch     | Kockens fiskgratäng   |   | 0,28 CO2<br>ekv. |
| Mellanmål | Smörgås, mjölk, frukt |                                                                                                                                                                             | 0,4 CO2<br>ekv.  |