



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 22

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hummerfisk, Potatis, Broccoli & Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologisk morotsboll, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Citronsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Isglass</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ostsoppa med grönsaker, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Mandelfisk, Grönpepparsås, Potatis, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Stekt Potatis, Vitlökssås, smörgås, frukt</i>

KRISTI HIMMELSFÄRD

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Rimmad kyckling, kall pepparrotssås, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Kökets Tiramisu</i>
Kvällsmål	<i>Rostbiff, potatissallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med rotfrukter och crème fraîche, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad blomkål, Stekt falukorv, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, Sallad, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangomoussé</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>