



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 24

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Citroncrème, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Spagetti/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt Kycklingfilé, Paprikasås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, Rödbetssallad, Potatismos, Smörgås, Frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttso</i>
Middag2	<i>Korvgryta, ris, grönsaker</i>
Dessert	<i>Äppelpaj med kardemumma, vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med bacon och tomat, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Gratinerad banankassler, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, potatismos, ärtor</i>
Dessert	<i>Skogsbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Stekt Potatis, Vitlökssås, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Smörsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Krämig pastasallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Biff Stroganoff, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarbermousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

