

Matsedel Förskola/Skola

Vecka 39

2025-09-22 - 2025-09-26

Måndag 22/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk	0,45 CO2 ekv.
Lunch	Fransk pastagrätäng med kyckling och senap  	0,68 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,36 CO2 ekv.

Tisdag 23/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,27 CO2 ekv.
Lunch	Laxbullar, potatismos, picklade grönsaker  	0,42 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt	0,26 CO2 ekv.

Onsdag 24/9

Frukost	Müsli, bär, mjölk	0,37 CO2 ekv.
Lunch	No bull burger med klyftpotatis, dressing,  sallad, gurka	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt	0,24 CO2 ekv.

Torsdag 25/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,27 CO2 ekv.
Lunch	Potatisbullar, bacon, rårörda lingon  	0,31 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.

Fredag 26/9

Frukost	Flingor, bär, mjölk	0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val	
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.