

Matsedel Förskola

Vecka 40

2025-09-29 - 2025-10-03

Måndag 29/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika, pasta	 	0,45 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 30/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttbullar, gräddsås, kokt potatis, rårörda lingon	  	1,31 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 1/10

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Tomatsoppa med pasta, mjuk grov ostsmörgås		0,11 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Torsdag 2/10

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad kolja, remouladsås, kokt potatis	 	0,36 CO2 ekv.
Mellanmål	Jordgubbsmilkshake, smörgås, frukt		0,11 CO2 ekv.

Fredag 3/10

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, kornris	 	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.