

Matsedel Förskola

Vecka 41

2025-10-06 - 2025-10-10

Måndag 6/10

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssås, spaghetti, pizzasallad	  	0,95 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 7/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Gratinerad kassler, dragonsås, potatis	 	0,52 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 8/10

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kyckling tikka masala, kornris	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Grönsaksstavar med dipp, smörgås, mjölk, frukt		0,1 CO2 ekv.

Torsdag 9/10

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Stekt vekschnitzel, rostad paprikamajo, ugnstrostade rotfrukter		0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Fredag 10/10

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Kokt fiskfilé, ägg och persiljesås, kokt potatis	 	0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.