

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 37

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt makrill, Stuvad spenat, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Citronsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Räkomelett, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläsk, Löksås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklingpytt, vitlökssås Grönsaker</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple & kanel, glass</i>
Kvällsmål	<i>Dillstuvad potatis, kassler, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korvgryta Africana (med curry&mango chutney), Potatis/Ris, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, Potatismos, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Broccolipaj, kall sås med gräslök, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Smörsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläskytterfilé med lingonsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägar</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

