



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 38

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Kall ägg och kaviarsås, Potatis, Majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Potatis/Spagetti, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Gratinerad kassler med ananas, Ostsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Citronsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fläderbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrutti, bärpuré, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunkar med fläsk, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, Potatismos, Rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Köttfärsgratäng, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, Citronsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Korv med Senapssås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Glass med kolasås</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Aromatisk höstgryta (fläskköttsgryta med vitkål och äpple), Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket