

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 39

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med saltorkad tomat o squash, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med cocosgrädde, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad pannbiff med stekt lök, Brunsås, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Pastagrätäng med skinka och ananas, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Pytt i Panna, Stekt ägg, amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisksoppa Rindö, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kebabgryta, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Päronkaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Gurkmajonnäs, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Tropisk kräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Remoluadsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron med gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Festgratäng med kyckling, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med krossad choklad</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

