

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 40

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka med ost, Gräddsås, Potatis, Sockerärter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med creme fraiche & dragon, Potatis, Sockerärter, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra med korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Kaneldoftande lingonruta vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, (smörgås, frukt)</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Tacogratäng, nachochips, grönsallad, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingpannbiff, Gräddsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Potatisfrittata med matjessill, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

