



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 41

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Kall sås med pickles, Potatis, Broccoli</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Broccoli</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med köttfärs, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng, Klostergrönsaker</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng, Potatis, Klostergrönsaker</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kalops, Potatis, Sommarblandning</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Sommarblandning</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, köttbullar, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Potatisbullar med blodpudding</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Broccoligratäng med skinka, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Morötter</i>
Middag2	<i>Grönsaksbiff Caribien, Brunsås, Potatis, Morötter</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Rostbiff, potatissallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Potatis, Broccoli och blomkål</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Bakad potatis med Räkröra, Smörgås, Frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklingryta med curry, Potatis, Sommarblandning</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

