



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 42

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, Potatis/Ris, Ärtor Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad persiljejärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ostsoppa med morot, Skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Kassler, Stuvad potatis, Grönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Kladdkaka</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grynkorv från Eriksons Chark, Senapssås, Potatis, Ärtor</i>
Middag2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg, Ärtor,</i>
Dessert	<i>Hembakad Äppelkaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Rödbetsbiffar, Brunsås, Morötter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Risgratäng med skinka och sparris, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Brytböner, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Varm smörgås med skinka och tomat, coleslaw, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kottlettrad, Gräddsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

