

Matsedel Förskola

Vecka 36

2025-09-01 - 2025-09-05

Måndag 1/9

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk	0,45 CO2 ekv.
Lunch	Kockens val	
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt	0,36 CO2 ekv.

Tisdag 2/9

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk	0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärssoppa, mjuk ostmörgås   	0,8 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt	0,37 CO2 ekv.

Onsdag 3/9

Frukost	Müsli, bär, mjölk	0,37 CO2 ekv.
Lunch	Tacobuffé med vegofärs, vetetortilla, grönsaker, gräddfilslick 	0,25 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.

Torsdag 4/9

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk	0,42 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fiskpanett, citron och dillcrème, kokt potatis  	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt	0,26 CO2 ekv.

Fredag 5/9

Frukost	Flingor, bär, mjölk	0,62 CO2 ekv.
Lunch	Fläskkötsgröta med saltorkade tomater, kornris  	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt	0,4 CO2 ekv.