

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 36

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Lunch1	<i>Fiskgratäng med rotfrukter och cremé fraiche, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Lunch2	<i>Ekologiska morotsbullar, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Lunch1	<i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Lunch2	<i>Hummerfisk, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi & vitkål, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Lunch1	<i>Stekt Isterband, Stuvad potatis, Bönor, Råkost</i>
Lunch2	<i>Grönsaks lasagne, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljhjärta</i>
Kvällsmål	<i>Köttbulesmörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Lunch1	<i>Svampsoppa, skinksmörgås</i>
Lunch2	<i>Köttbullar, Potatismos, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Jordgubbspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Krämig skinksås, Pasta, Smörgås, Frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Lunch1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Sockerärtor, Råkost</i>
Lunch2	<i>Morotsbiff, kall sås, Potatismos, Sockerärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokrä</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med köttfärs, smörgås, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Lunch1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Lunch1	<i>Kycklingryta med örter & bacon, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

