

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v.34

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Citroncrème, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Oxjärke, Brunsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Medelhavsgratäng med kyckling, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifrukt, sylt, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad vildsvinsbiff, Lingonsås, Potatis, Sommarblandning</i>
Middag2	<i>Grönsaks lasagne, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunk, Bacon, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Makaronipudding med skinka och lök, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kassler, currysås, Potatis/Ris, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Biff Stroganoff, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Mousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

