



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.35

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med senap och pepparrot, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med ingefära, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fisk bordelaise, Dillsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Polmans Låda, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med paprika och svamp, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisksoppa Rindö, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fläskschnitzel, Grönpepparsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Aprikospaj med kokos, gräddig vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv och potatisgratäng, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolisoppa, Skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, citronsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Halvspecial (Korv, mos, bröd) gurkmajonäs, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Rökt kalkon, Mimosasallad, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Lingonfromage</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

