



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.26

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt makrill, citronsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med bär, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslimpa, Brunsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kroppkakor, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Falsk kalvdans, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Kycklinggryta, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple o kanel, Glass</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade makaroner, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med tomat och purjo, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Sparrissoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Chokladpudding, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Broccolipaj, currydressing, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Dillmajonäs, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklinglåda, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläskkarré med rosmarin, Mustig senapssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananastosca, glass</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket