



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.27

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Strömmingslåda med senapssmak, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grekisk färsbiff, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Rotfruktsmedaljong, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Spagetti, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fiskfilé, Örtsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Apelsinkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad mannafrutti, bärpuré, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Gratinerad kyckling med ostsås och grönsaksröra , Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Björnbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Makaronipudding med bacon o tomat, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbets sallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med tomat och basilika, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, citronsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Svampomelett, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad palsternacka, skinka, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Burgundisk nötköttsgryta, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Mousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket