

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.28

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med ansjovis och dill, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Oxjärpe, Potatis, Brunsås, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i>
Kvällsmål	<i>Champinjonsoppa med körvel, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade köttbullar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Sprödbakad fisk, Kall ägg och kaviarsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med ananas, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvade makaroner, Korv, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarberkräm</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Räksoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Fläskschnitzel, Stekt potatis, Bearnaisesås, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Fransk körsbärskaka</i>
Kvällsmål	<i>Pastasallad med skinka, Rhode islandsås</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Piffiga korvgrytan med svamp o dragon, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolisoppa, Skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Benedictine, Potatis, Smörsås, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Hamburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Potatisgratäng och kalkon, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Lingonfromage</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

