

**Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.29****MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad Fiskpudding, Smörsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslåda med skinka, Potatis, Brunsås, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Slät kycklingsoppa, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskkorv, Rotmos, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med bacon o äpple, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Mjuk chokladkaka, frisk kesellagrädde</i>
Kvällsmål	<i>Potatisallad, kassler, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, skinkröra, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Nöt pannbiff, brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Potatispaté med basilika och ost, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Pepparrotssås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket