

**Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 30****MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, mandelbiskvier</i>
Kvällsmål	<i>Yoghurt med bär, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ängamatsoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Rabarberpaj, Vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingpaj, kall sås med gräslök, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med räkor, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Äppelcidarsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Räksmörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket