

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.36

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Smarriga fisken (räkor, kaviar, creme fraiche), Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Potatis, Brunsås, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Köttfärslåda med skinka, Brunsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttfärsåsagne, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Sydfransk potatissoppa, Skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Päronkaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Kokt blomkål, Krämig skinksås, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, köttbullar, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fläskschnitzel, Gräddsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Potatispaté med basilika och ost, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pepparrotskött, Pepparrotssås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>

