

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 37

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Kall sås med pickles, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologiska morotsbullar, Brunsås, Potatis, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, mandelbiskvier</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Mexikansk köttfärsrätt, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stuvad potatis, Stekt kassler, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Portergryta, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i dillsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar med bacon, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Grönsakssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Potatismos och grönsaker</i>
Dessert	<i>Ostkaka, sylt, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Slät Kycklingsoppa, ostsmörgås</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med vaniljesella</i>
Kvällsmål	<i>Broccoligratäng med skinka, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Bakad potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kycklingfilé, Ädelostsås med crème fraiche, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, smörgås, frukt</i>

