

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v.38

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med svamp och curry, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad köttfärsjärpe med persilja, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Stekt potatis, Stekt prinskorv, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Fläskpannkaka, lingonsylt, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagrätäng med kyckling och senap, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgrätäng, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, Falukorv, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttfärssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Rabarbermousse</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade makaroner, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Remouladsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Burgundisk nötköttsgryta, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingpaj, kall sås med gräslök, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Skinkfrestelse, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

