

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 39

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hummerfisk, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Hemlagad lammfärsbiff, Potatis, Gräddsås, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med köttfärs, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad kålpudding, Potatis, Brunsås, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Makaroner, Korv, Brunsås, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläsk, Bruna bönor, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fisk Bonjour, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Maizenapudding, Saftsås</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Svampsoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Sås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Jordgubbspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Stekt potatis, Korv, Stekt ägg, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, citronsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad blomkål, stekt kassler, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Potatis, Brunsås, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcoctail, grädde</i>
Kvällsmål	<i>Varm smörgås med skinka och tomat, coleslaw, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med svarta vinbär, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

