



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 51

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Solgul fiskgryta, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka, Potatis, Gräddsås, Smörkokta morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, citronsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grönkålssoppa, ägghalva, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Mjuk pepparkaka med lingonkvarv</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Drottningkräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med champinjoner, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt julkorv, Senapssås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med räkor, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Ädelostsås med crème fraiche, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Glögginkokta päron med gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket