

Matsedel Förskola

Vecka 8

2026-02-16 - 2026-02-20

Måndag 16/2

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Kycklingpanna med citron och basilika, pasta	 	0,45 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 17/2

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Hemlagad vildsvinsbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis, rårörda lingon	 	0,58 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 18/2

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta à la Stroganoff, kornris	 	0,29 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Torsdag 19/2

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatismos	 	0,44 CO2 ekv.
Mellanmål	Knäckebrödspizza med kyckling och ananas, mjölk, frukt		0,07 CO2 ekv.

Fredag 20/2

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	No bull burger med klyftpotatis, dressing, lök, smörgåsgurka		0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.