

Matsedel Förskola

Vecka 1

2025-12-29 - 2026-01-02

Måndag 29/12

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Fransk pastagrätäng med kyckling och senap	 	0,68 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 30/12

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Stekt vegschnitzel, mangoraja, klyftpotatis		0,26 CO2 ekv.
Mellanmål	Varm smörgås med ost och skinka, mjölk, frukt		0,29 CO2 ekv.

Fredag 2/1

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Varmkorv, potatismos, rostad lök		0,56 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.