

Matsedel Förskola

Vecka 2

2026-01-05 - 2026-01-09

Måndag 5/1

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Högsbosoppa, mjuk grov ostsmörgås		0,24 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkakor, bär, mjölk, frukt		0,37 CO2 ekv.

Onsdag 7/1

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Torsdag 8/1

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Köttbullar, makaroner	  	1,14 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.

Fredag 9/1

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Stekt kycklingkassler, potatisgratäng	 	0,28 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.