

Matsedel Förskola

Vecka 3

2026-01-12 - 2026-01-16

Måndag 12/1

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Orientalisk kycklingfärssås, spaghetti	 	0,44 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 13/1

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng, potatis	 	0,67 CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjölk, frukt		0,27 CO2 ekv.

Onsdag 14/1

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Vegonuggets, currydipp, klyftpotatis		0,24 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt		0,26 CO2 ekv.

Torsdag 15/1

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Fläskkötsgröta med saltorkade tomater, kornris	 	0,49 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, keso, mjölk, frukt		0,16 CO2 ekv.

Fredag 16/1

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Stekt falukorv, makaroner	 	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.