

Matsedel Förskola

Vecka 45

2025-11-03 - 2025-11-07

Måndag 3/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Orientalisk kycklingfärssås, spaghetti	 	0,44 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 4/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärslimpa, äppelgräddsås, kokt potatis, rårörda lingon	  	0,89 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 5/11

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Fish'n Chips Roll, potatismos, gröna ärtor	 	0,31 CO2 ekv.
Mellanmål	Tunnbröd med valfritt pålägg, mjölk, frukt		

Torsdag 6/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Schnitzelburgare med bröd, klyftpotatis, vitlöksdressing, rödkålssallad		0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Kräm, smörgås, frukt		0,26 CO2 ekv.

Fredag 7/11

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Korvgryta, kornris	 	0,19 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.