

# Matsedel Förskola/Skola



Vecka 46

2025-11-10 - 2025-11-14

## Måndag 10/11

|         |                           |                                                                                                                                                                         |               |
|---------|---------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Lunch 1 | Stekt vegokorv, makaroner |                                                                                      | 0,2 CO2 ekv.  |
| Lunch 2 | Stekt falukorv, makaroner |   | 0,48 CO2 ekv. |

## Tisdag 11/11

|         |                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                             |               |
|---------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Lunch 1 | Hemlagad vegofärsbiff med stekt lök, brunsås, kokt potatis, rårörda lingon |                                                                                                                                                                          | 0,14 CO2 ekv. |
| Lunch 2 | Hemlagad pannbiff med lök, brunsås, kokt potatis, rårörda lingon           |    | 2,22 CO2 ekv. |

## Onsdag 12/11

|         |                                                         |                                                                                                                                                                             |               |
|---------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Lunch 1 | Broccoli och ostpaj, Rhode Islandsås, mjuk grov smörgås |                                                                                         | 0,43 CO2 ekv. |
| Lunch 2 | Currydoftande kycklingsoppa, mjuk grov ostsmörgås       |   | 0,41 CO2 ekv. |

## Torsdag 13/11

|         |                                               |                                                                                                                                                                             |               |
|---------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Lunch 1 | Stekt grönsaksbiff, remouladsås, kokt potatis |                                                                                        | 0,3 CO2 ekv.  |
| Lunch 2 | Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis     |   | 0,41 CO2 ekv. |

## Fredag 14/11

|         |                                          |                                                                                       |               |
|---------|------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------|
| Lunch 1 | Morotssoppa med kokos, mjuk grov smörgås |  | 0,11 CO2 ekv. |
| Lunch 2 | Tacogratäng med vegofärs, nachochips     |  | 0,32 CO2 ekv. |