

Matsedel Förskola

Vecka 46

2025-11-10 - 2025-11-14

Måndag 10/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Stekt falukorv, makaroner	 	0,48 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 11/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Hemlagad pannbiff med lök, brunsås, kokt potatis, rårörda lingon	  	2,22 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 12/11

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Currydoftande kycklingsoppa, mjuk grov ostsmörgås	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Pannkaka, bär, mjölk, frukt		0,41 CO2 ekv.

Torsdag 13/11

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Stekt fiskfilé, remouladsås, kokt potatis	 	0,41 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Fredag 14/11

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Tacogratäng med vegofärs, nachochips		0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,24 CO2 ekv.