

Matsedel Förskola

Vecka 47

2025-11-17 - 2025-11-21

Måndag 17/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärslasagne, pizzasallad	  	1,94 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 18/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Raggmunk, stekt fläsk, råörda lingon	 	0,65 CO2 ekv.
Mellanmål	Smoothie, smörgås, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 19/11

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Kockens fiskgratäng	 	0,32 CO2 ekv.
Mellanmål	Potatisbullar, keso, mjölk, frukt		0,31 CO2 ekv.

Torsdag 20/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Vegetarisk à la Stroganoff, pasta		0,35 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Fredag 21/11

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Stekt kycklingfilé, morotstzatziki, klyftpotatis	 	0,5 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.