

Matsedel Förskola

Vecka 48

2025-11-24 - 2025-11-28

Måndag 24/11

Frukost	Kokt ägg, smörgås, mjölk		0,45 CO2 ekv.
Lunch	Krämig skinksås, pasta	 	0,57 CO2 ekv.
Mellanmål	Yoghurt, bär, smörgås, frukt		0,36 CO2 ekv.

Tisdag 25/11

Frukost	Havregrynsgröt, bär, mjölk		0,27 CO2 ekv.
Lunch	Köttfärskaka med tomat och ost, brunsås, kokt potatis, smörgåsgurka	  	0,87 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.

Onsdag 26/11

Frukost	Müsli, bär, mjölk		0,37 CO2 ekv.
Lunch	Tomatsoppa med pasta, mjuk grov ostsmörgås		0,11 CO2 ekv.
Mellanmål	Korv med bröd, mjölk, frukt		0,38 CO2 ekv.

Torsdag 27/11

Frukost	Grahamsgrynsgröt, bär, mjölk		0,42 CO2 ekv.
Lunch	Kycklinggryta med dragon och röd curry, kornris	 	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Äggröra, smörgås, mjölk, frukt		0,23 CO2 ekv.

Fredag 28/11

Frukost	Flingor, bär, mjölk		0,62 CO2 ekv.
Lunch	Sprödbakad fiskpanett, citron och dillcrème, kokt potatis	 	0,39 CO2 ekv.
Mellanmål	Smörgås, mjölk, frukt		0,4 CO2 ekv.