

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 49

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Krämig fiskgryta med paprika och vitlök, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpuresoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad katrinplommonjärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad mannafrutti, bärpuré, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, köttbullar, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ostsoppa med morot, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med grönkålstuvning, prinskorv</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Broccolimedaljong, gräddfilssås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Kycklingpaj, currydressing, grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt köttkorv, Senapssås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Varm smörgåstårta med bacon och svamp, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Festgratäng med kyckling, Potatis, Brysselkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Kokospannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

