



Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 50

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt inlagd sill, Potatismos, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatismos, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegrot</i>
Middag1	<i>Hemlagad kålpudding, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Makaroner, Korv, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskrä</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Paprikasås, Potatis, Brysselkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Hummerfisk, Potatis, Brysselkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Maizenapudding, Saftsås</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Gulaschsoppa, Gräddfilsklick, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Sås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Blåbärspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi & vitkål, lingon, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgrot</i>
Middag1	<i>Korv Stroganoff, Potatis/Ris, Kokt majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, citronsås, Potatis, Kokt majs, Råkost</i>
Dessert	<i>Tropisk kräm</i>
Kvällsmål	<i>Jansons frestelse, prinskorv, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG, LUCIA

Frukost	<i>Havregrynsgrot</i>
Middag1	<i>Bryggargryta (Mustig fläskköttsgryta med öl), Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Mjuk Pepparkaka med gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgrot, skinksmörgås, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG, 3 ADVENT

Frukost	<i>Grynblandsgrot</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Sockerärter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

