

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 51

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Solgul fiskgryta, Ärtor majs paprika, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröt</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka, Brunsås, Broccoli, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Krusbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kalvsylta, potatismos, rödbetssallad</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Räksoppa, ostsmörgås</i>
Dessert	<i>Saffranskaka med vit choklad, lättvispad grädde</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med dill, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Brysselkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG, 4 ADVENT

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Glöggmarinerad karré, Gräddsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med krossad choklad</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket