

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 1

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, citronsås, Potatis, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärssoppa, kardemummaskorpa</i>
Kvällsmål	<i>Broccolisoppa, smörgås</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Köttfärsås, Spagetti/Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

NYÅRSAFTON

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, rosépepparsås, Stekt kulpotatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Gräddfilspannacotta med jordgubb & rabarberkompott</i>
Kvällsmål	<i>Cheesecake med rom och gräslök, smörgås, frukt</i>

NYÅRSDAGEN

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ugnsbakad fiskfilé, Örtcremé, Potatis, Sockerärtor, Potatis</i>
Dessert	<i>Mint päron, glass</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Högsbosoppa, skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, potatismos, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bonjour, Dillsås, Potatis, Broccoli och blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbåt</i>
Kvällsmål	<i>Potatissallad, Kalkon, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta med svamp och lingon, Potatis, Brysselkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Lingonfromage</i>
Kvällsmål	<i>Nyhagas kalvdans, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket