

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 2

TRETTONDAGSAFTON

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttfärskaka med basilika. Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås med julskinka, frukt</i>

TRETTONDAG JUL

Frukost	<i>Rågflingebröd</i>
Middag1	<i>Kokt lutfisk, Vitsås med kryddpeppar, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Tårta</i>
Kvällsmål	<i>Jansons frestelse, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med aprikos o äpple, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng med rotfrukter och crème fraîche, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes med skinka och spenat, smörgås, frukt</i>

TORSdag

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och purjolökssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Färsrätt, Brunsås, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Jordgubbspaj med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Omelett med spenatstuvning, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt, fiberrik</i>
Middag1	<i>Kokt korv, Potatismos, Majs, Råkost</i>
Middag2	<i>Fisksoppa, Smörgås</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisfrittata med matjessill, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskburgare, Bechamelsås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Broccoligratäng med skinka, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Kycklinggryta med curry, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Brylépudding</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>