

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 13

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Citroncrème, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Nötlevergyryta med bacon och äpplen, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Champinjoncrepes, smörgås, frukt</i>

TISDAG, VÅFFELDAGEN

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Potatis och köttfärsgratäng , Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar & Makaroner, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Våffla</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kebabgryta, Potatis/Ris, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Grönsakssoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Raggmunkar med fläsk</i>
Dessert	<i>Ostkaka</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, Potatismos, Rödbetssallad, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Piffig korvgryta med svamp & dragon, Potatis, Ärtor majs paprika,, Råkost</i>
Middag2	<i>Rödbetsbiff, potatismos, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljglass med Hallonsås</i>
Kvällsmål	<i>Broccolipaj, currydressing, Grönsallad, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Mandelfisk, Smörsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Körsbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kokt potatis med skinkröra, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Skinkstek, Pepparrotssås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

