

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 14

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med fänkål och rotfrukter, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff à la Lindström, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, Skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad plummonjärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakslasagne, Morötter Råkost</i>
Dessert	<i>Diplomatkräm</i>
Kvällsmål	<i>Falsk kalvdans, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Pastagratäng med skinka och ananas, Sommarbladning Råkost</i>
Middag2	<i>Kokt fisk, Äggsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Stuvad Palsternacka, Korv, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttfärssoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i Panna, Stekt ägg, Råkost</i>
Dessert	<i>Rabarbermousse</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, Blodpudding, Lingon, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Grashamnsgrönsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Blomkålssoppa, Skinksmörgås</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Fiskburgare, Stekt Potatis, Vitlökssås, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, Gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Matpaj, Rhodeislandsås, Grönsallad, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt Kassler, Potatisgratäng, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbspannacotta</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullesmörgås, frukt</i>

