

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 15

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt strömming Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Ekologisk morotsboll, Brunsås, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Päronkräm</i>
Kvällsmål	<i>Ugnspannkaka, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Chili con carne, Ris/Potatis, Bönor Råkost</i>
Middag2	<i>Korv & Makaroner, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Tonfisklåda, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med paprika och svamp, Potatis/Ris, Amerikansk grönsakblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskgratäng, Potatismos, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Hemlagad risifruitti, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Svampsoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Nötlevergröta med bacon & äpple, Potatis, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Aprikospaj, Gräddig vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, Köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Flygande Jacob, Potatis/Ris, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsaksbiff Caribien, Brunsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Mangokräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatispannkaka med pannoumi & vitkål, lingon, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sprödbakad fisk, Romsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, Gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Pizza, sallad, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fläskkarré med rosmarin, Mustig senapssås, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

Med reservation för ändringar. Följ oss gärna på Instagram! @nyhagakoket