

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 4

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgratäng med rotfrukter och cremé fraiche, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Hönspannbiff, Gräddsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, kardemummaskorpor</i>
Kvällsmål	<i>Jordärtskockspuresoppa, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagade köttbullar, Brunsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Sprödbakad fisk, Räk och dillsås, Potatis, Klostergrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Blåbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Kesolåda med skinka, purjolök och potatis, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fransk pastagratäng med kyckling och senap, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Fläskschnitzel, Gräddsås, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Äppelkräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisksoppa Rindö, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Isterband, Stuvad potatis</i>
Dessert	<i>Crepes med äpple o kanel, Glass</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärlasagne, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt falukorv, Stuvad Vitkål, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Falafel, vegetarisk sås, potatis, sommargrönsaker, Morötter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Crepes, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Bordelaise, Dillsås, Ärtor, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Päron, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Hamburgare, bröd, potatismos, dressing, sallad, lök, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Fläskköttsgryta med tomat och svamp, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullemacka, frukt</i>

