

Måltidsservice Äldreomsorg
Matsedel v 5

MÅNDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fisk Björkeby, Potatismos, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Nyponsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Raggmunkar, smörgås, frukt</i>

TISDAG

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad vildsvinsbiff, Lingonsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Middag2	<i>Hemlagad fiskpudding, Smörsås, Potatis, Blomkål, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftkräm</i>
Kvällsmål	<i>Äggröra, Korv, smörgås, frukt</i>

ONSDAG

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Currykorv med majs och tomat, Potatismos, Broccoli, Råkost</i>
Middag2	<i>Grönsakspytt, Stekt ägg, Råkost</i>
Dessert	<i>Ananaskräm</i>
Kvällsmål	<i>Pannkakor, sylt, smörgås, frukt</i>

TORSDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Sydfransk potatissoppa, skinksmörgås</i>
Middag2	<i>Korv Stroganoff, Ris, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Päronkaka med vaniljsås</i>
Kvällsmål	<i>Stuvade morötter, köttbullar, smörgås, frukt</i>

FREDAG

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Köttgryta, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Middag2	<i>Kikärtsbiffar, Örtsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Vinbärskräm</i>
Kvällsmål	<i>Bakad potatis med tonfiskröra, smörgås, frukt</i>

LÖRDAG

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Potatis och laxpudding, Dillsky, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktcocktail, gräddklick</i>
Kvällsmål	<i>Blomkålsgatäng med svamp, smörgås, frukt</i>

SÖNDAG

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt kyckling, Örtsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Glassbägare</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

