

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 6

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Stekt fiskfilé, Ishavssås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Köttbullar, Gräddsås, Potatis, Sommarblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Aprikoskräm</i>
Kvällsmål	<i>Champinjoncrepes, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Mexikansk köttfärsrätt, Potatis/Ris, Bönor, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskbullar i hummersås, Potatis, Bönor, Råkost</i>
Dessert	<i>Jordgubbskräm</i>
Kvällsmål	<i>Grön ärtpurésoppa, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Portergryta, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Middag2	<i>Fiskarens frestelse, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Fruktsoppa</i>
Kvällsmål	<i>Gubbröra, potatis, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Ärtsoppa med fläsk, Ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Orientalisk köttfärssås, Spagetti, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Pannkaka, sylt</i>
Kvällsmål	<i>Bondomelett, smörgås, frukt</i>

**FREDAG**

Frukost	<i>Mannagrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt lutfisk, Vitsås med kryddpeppar, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Stekt falukorv, Potatismos, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Skogsbärsdessert med vaniljkesella</i>
Kvällsmål	<i>Köttfärspaj, rhode islandsås, grönsallad, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad färsrätt, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Glass, kolasås</i>
Kvällsmål	<i>Varm smörgås med svampstuvning, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Pulled pork, Gräddsås, Potatis, Bukettgrönsaker, Råkost</i>
Dessert	<i>Chokladmousse</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynsgröt, smörgås, frukt</i>

