

Måltidsservice Äldreomsorg  
Matsedel v 7

**MÅNDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Fiskgryta med svamp och curry, Potatis/Ris, Ärtor, Råkost</i>
Middag2	<i>Biff Lindström, Brunsås, Potatis, Ärtor, Råkost</i>
Dessert	<i>Saftsoppa, skorpa</i>
Kvällsmål	<i>Morotssoppa med cocosgrädde, smörgås, frukt</i>

**TISDAG**

Frukost	<i>Rågflingegröt</i>
Middag1	<i>Hemlagad persiljejärpe, Brunsås, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Exotisk fiskgratäng, Potatis, Morötter, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikokräm</i>
Kvällsmål	<i>Mannagrynspudding, smörgås, frukt</i>

**ONSDAG**

Frukost	<i>Fiberhavregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Pastagrätäng á la stroganoff med falukorv, Ärtor majs paprika, Råkost</i>
Middag2	<i>Makaroner, köttbullar, Ärtor majs paprika, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Hallonkräm</i>
Kvällsmål	<i>Potatisbullar, lingon, smörgås, frukt</i>

**TORSDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Gulaschsoppa, ostsmörgås</i>
Middag2	<i>Pytt i panna, Stekt ägg, Grönsaker</i>
Dessert	<i>Kladdkaka</i>
Kvällsmål	<i>Ostomelett, Falukorv, smörgås, frukt</i>

**FREDAG, ALLA HJÄRTANS DAG**

Frukost	<i>Grahamsgrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kokt fisk, Sandefjordsås, Potatis, Smörkokta morötter, Råkost</i>
Middag2	<i>Morotsbiff, citronsås, Smörkokta morötter, Potatis, Råkost</i>
Dessert	<i>Vaniljhjärta</i>
Kvällsmål	<i>Köttbullar, Potatismos, Rödbetsallad, smörgås, frukt</i>

**LÖRDAG**

Frukost	<i>Havregrynsgröt</i>
Middag1	<i>Kåldolmar, Brunsås, Potatis, Amerikansk grönsaksblandning, Råkost</i>
Dessert	<i>Persikor, vispgrädde</i>
Kvällsmål	<i>Kaviarfrestelse, ägghalva, smörgås, frukt</i>

**SÖNDAG**

Frukost	<i>Grynblandsgröt</i>
Middag1	<i>Burgundisk nötköttsgryta, Potatis, Broccoli, Råkost</i>
Dessert	<i>Citronfromage</i>
Kvällsmål	<i>Risgrynspudding, smörgås, frukt</i>

